

ОБУЧЕНИЕ В США



СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|---|-----------|
| <u>1. Куда едут казахстанцы? ТОП-5 городов для учебы в США.</u> | - стр. 3 |
| <u>2. Как получить 10-ти летнюю визу в США?</u> | - стр. 16 |
| <u>3. Как выбрать языковую школу?</u> | - стр. 19 |
| <u>4. Как найти недорогое проживание?</u> | - стр. 22 |
| <u>5. Что нужно взять с собой в США?</u> | - стр. 26 |
| <u>6. Сколько стоят продукты питания? Где лучше покупать продукты питания и товары?</u> | - стр. 30 |
| <u>7. Транспорт в США. Как сэкономить на проезде? Аренда авто на прокат.</u> | - стр. 32 |
| <u>8. Работа в США.</u> | - стр. 34 |

ТОП-5 ГОРОДОВ ДЛЯ УЧЕБЫ В США. КУДА ЕДУТ КАЗАХСТАНЦЫ?





КАКИЕ ГОРОДА В США ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ КАЗАХСТАНСКИХ СТУДЕНТОВ? ДАВАЙТЕ РАССМОТРИМ 5 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ, КОТОРЫЕ ВЫБИРАЮТ НАШИ СТУДЕНТЫ.

01. Нью-Йорк

Если Вы приняли решение выучить английский язык и получить в дальнейшем высшее образование в США, а для обучения наметили Нью-Йорк, то Вы должны понимать не только преимущества этого выбора, но и возможные негативные моменты.

К преимуществам получения высшего образования в Нью-Йорке отнесём следующие:

1. Безграничные возможности для обучения и самосовершенствования! Здесь располагаются десятки первоклассных университетов и колледжей. Здесь множество библиотек, что открывает огромные возможности для самостоятельных исследований.



Здесь множество клубов и научных центров, чтобы развиваться в академическом и профессиональном планах.

2. Нью-Йорк – город высокой культуры! Да, как и везде тут есть свои негативные моменты (транспортная загруженность, много людей), но, поверьте, в Нью-Йорке сотни потрясающих музеев и выставочных центров, десятки роскошных театров.

Вы всегда найдёте здесь «пищу» для культурного и духовного роста.



3. Нью-Йорк – город безграничных возможностей! Не даром его называют «столицей мира»! Если у Вас есть в чем-либо талант и есть энергия, чтобы свой талант реализовать, Вы обязательно найдёте здесь «нишу» для реализации!

К недостаткам вынуждены отнести следующее:

1. Конечно, есть и недостатки жизни в Нью-Йорке. Они связаны со слишком большим количеством людей в транспорте, магазинах или кафе. Город отличается высокими ценами на все: еду, транспорт, развлечения, одежду. Большое количество людей неизбежно ведет к появлению мусора и большой загрязненности среды.

2. Нью-Йорк – город соблазнов! Различные светские тусовки, презентации, ночные клубы и бары могут отвлечь «неокрепшего» студента от изначальной цели, а именно учёбы!

Поэтому надо уметь не только учиться, но и в меру отдыхать!

Так, всё-таки, ехать на обучение в Нью-Йорк или нет?

Какое бы место для обучения Вы не выбрали, в каждом городе есть свои положительные и негативные моменты. Всё будет зависеть только от Вас и Ваших ожиданий! Выбирая языковую школу/университет, помните, Вы выбираете не отель с видом на море и хорошим рестораном., Вы выбираете учебное заведение, где основной целью является учеба и получение знаний.

Тысячи студентов из разных стран мира приезжают в Нью-Йорк, чтобы именно здесь получить образование, что говорит о том, что в Нью-Йорке, есть все возможности как для учебы, так и для полноценного отдыха.



Вот список школ и колледжей/университетов Нью-Йорка, с которыми мы сотрудничаем.

Нажмите правой кнопкой на ссылке и выберите «Открыть в новой вкладке», чтобы перейти на сайт к школе, не закрывая книгу.

- [1. EC school](#)
- [2. Kaplan](#)
- [3. NYLC \(3 филиала\)](#)
- [4. Zoni](#)
- [5. Talk](#)
- [6. Asa College](#)
- [7. FLS](#)
- [8. Embassy English Centre](#)
- [9. ALCC](#)





КАКИЕ ГОРОДА В США ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ КАЗАХСТАНСКИХ СТУДЕНТОВ? ДАВАЙТЕ РАССМОТРИМ 5 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ КОТОРЫЕ ВЫБИРАЮТ НАШИ СТУДЕНТЫ.

02. Майами

Майами — один из самых модных курортов мира, расположенный на побережье Атлантического океана на юго-востоке Флориды.

В этом городе приятная дружелюбная атмосфера, великолепные белые песчаные пляжи, яркое солнце, кристально-чистая вода, приятный морской бриз, красивейшие небоскребы, насыщенная культурная жизнь. Диснейленд, Universal Studios, зоопарк, центры занятия серфингом, крокодиловые сафари, умопомрачительный шопинг – все это вы найдете в Майами.

Мало кто знает, но именно здесь расположены одни из самых знаменитых университетов США — University of Miami и Florida International University.



Таким образом, Майами — идеальное место для совмещения учебы и отдыха!

Преимущества: Теплая зима. Средняя температура января +19,6°C. бесплатное наземное метро, климат, отличный пляжных отдых к дополнению к учебе.

Хорошее транспортное сообщение, включающее в себя отсутствие характерных для многих других крупных мегаполисов пробок на дорогах и наличие одного из крупнейших аэропортов в стране.



Недостатки: Большое количество выходцев из Латинской Америки (с не самым высоким уровнем образования среди многих из них).

Вот список школ и колледжей/университетов Майами, с которыми мы сотрудничаем.

Нажмите правой кнопкой на ссылку и выберите «Открыть в новой вкладке», чтобы перейти на сайт к школе, не закрывая книгу.

[1. OHLA](#)

[2. EC school](#)

[3. Kaplan](#)

[4. Language ON](#)

[5. CCLS](#)

[6. Talk School](#)

7. TLA

[8. Inlingua Fort Lauderdale](#)

9. Florida International University

КАКИЕ ГОРОДА В США ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ КАЗАХСТАНСКИХ СТУДЕНТОВ? ДАВАЙТЕ РАССМОТРИМ 5 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ КОТОРЫЕ ВЫБИРАЮТ НАШИ СТУДЕНТЫ.

03. Бостон

Бостон часто называют «городом университетов», и это не случайно – здесь находятся множество крупнейших и лучших вузов Америки, включая Бостонский университет, Университет Тафтса, Бостонский колледж и многие другие.

Наконец, в пригороде Бостона, Кембридже, расположены всемирно известные Гарвардский университет и Массачусетский технологический институт. Одним словом, здесь живет и учится множество студентов со всех концов света!

Бостон – это единственный город США, который входит в Топ-15 городов мира по рейтингу QS Best Student Cities 2015.



Бостон и его пригороды занимают высокую позицию среди городов США по уровню жизни. Кроме того, здесь есть все условия для ведения бизнеса, а местные работодатели буквально расхватывают студентов бостонских вузов уже с последнего курса.

В общем говоря, город интересен как исторически, так и живописной природой. Самое что интересное, Бостон это сочетание "дикого" мегаполиса и спокойного отдыха на побережье океана.



Достоинства:

Непосредственное
расположение вблизи океана,
великолепная архитектура,
парки, студенческая атмосфера.

Недостатки:

Преобладание западных
ветров.

**Вот список школ и колледжей/университетов
Бостон, с которыми мы сотрудничаем.**

Нажмите правой кнопкой на ссылку и выберите «Открыть
в новой вкладке», чтобы перейти на сайт к школе,
не закрывая книгу.

[1. EC school](#)

[3. Kaplan](#)

[4. FLS](#)

[5. LAL](#)

6. TALK



КАКИЕ ГОРОДА В США ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ КАЗАХСТАНСКИХ СТУДЕНТОВ? ДАВАЙТЕ РАССМОТРИМ 5 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ КОТОРЫЕ ВЫБИРАЮТ НАШИ СТУДЕНТЫ.

04. Сан-Франциско

Сан-Франциско известен на весь мир своей красотой и изысканностью. Помимо канатных дорог, тюрьмы Алькатрас и моста Golden Gate, этот город также знаменит своей богатой культурной жизнью с множеством концертов и спектаклей.

Изучение английского языка в Сан-Франциско придется всем по душе, ведь здесь можно великолепно совмещать приятный отдых с интересной учебой.

Сан-Франциско – это большой город с населением более 3 млн человек



Преимущества жизни в Сан-Франциско:

1. Умеренный климат – одно из основных достоинств, которое выгодно отличает Сан-Франциско и близлежащие города SFBA (San Francisco Bay Area).

В отличие от Лос-Анджелеса и, тем более, Майами, приехав в Сан-Франциско, вам не придётся страдать от нестерпимой жары.

Лето здесь достаточно тёплое, но благодаря холодному калифорнийскому течению океан приносит прохладу в виде тумана или лёгкого ветра.



2. Красивая архитектура, включая множество старинных (по американским меркам) зданий. Город с трёх сторон окружен водой, поэтому весьма компактен – ему просто некуда расширяться.

3. Хорошо развит общественный транспорт. В этом Сан-Франциско может сравниться лишь с Нью-Йорком. Если Вы живёте в самом городе, а не в Силиконовой Долине или за заливом, то вполне можете обойтись без автомобиля. Многие местные жители успешно пользуются велосипедом.

4. Идеальное место для поиска работы программистам и всем другим, кто связан с миром высоких технологий. Более низкий уровень общей безработицы, чем в среднем по стране. Много развлечений: ресторанов, кафе, музеев, галерей и концертных залов. Высокий уровень образования, как среднего, так и высшего.

Недостатки жизни в Сан-Франциско:

1. Очень дорогая недвижимость. Стоимость аренды квартиры почти в 2 раза выше уровня Лос-Анджелеса и примерно в 1,5 раза выше уровня Нью-Йорка. За \$1000 в Сан-Франциско Вы можете снять только койко-место в комнате с несколькими жильцами, за \$2000 – комнату в квартире с общим санузлом или крошечную студию.

Обычная квартира с двумя спальнями без излишеств Вам обойдётся минимум в \$3500-4000. Рынок недвижимости очень перегрет высокими зарплатами программистов.

Человеку, который не может сразу после приезда в Сан-Франциско приобрести здесь собственную недвижимость, и при этом не занят в IT-сфере, на первых порах будет нелегко.



2. Холодный океан. Несмотря на то, что это Калифорния и климат относительно тёплый, в океане здесь не поплаваешь.

Температура воды в заливе в самом жарком месяце – июле не превышает +16-17°C.

3. Город не для семейных людей. Им лучше подойдут другие города и пригороды SFBA.

Вот список школ и колледжей/университетов Сан-Франциско, с которыми мы сотрудничаем.

1. EC school
2. Kaplan
3. TALK



КАКИЕ ЖЕ ГОРОДА В США ЯВЛЯЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ КАЗАХСТАНСКИХ СТУДЕНТОВ? ДАВАЙТЕ РАССМОТРИМ 5 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ КОТОРЫЕ ВЫБИРАЮТ НАШИ СТУДЕНТЫ.

05. Чикаго

Чикаго — третий по численности населения город в США с населением примерно в 3 миллиона человек, в агломерации проживает 9,9 миллиона.

Впрочем, город можно сравнивать с такими «монстрами», как Нью-Йорк, в агломерации которого проживает уже 24 миллиона человек, и Лос-Анджелесе с численностью 18,4 миллиона человек.

Чикаго является международным центром финансов, торговли, промышленности, технологий, телекоммуникации и транспорта.

Здесь находится Международный аэропорт О'Хара, который является самым загруженным аэропортом в мире.

Чикаго расположен не далеко от Канады.



Кроме того, Чикаго является местом пересечения самого большого количества дорог, в том числе и железнодорожных. Вместе с этим, Чикаго по праву занимает 3 место в США по валовому доходу среди других городов и агломераций.

В Чикаго высочайший уровень жизни, в целом здесь значительно более высокие зарплаты, чем в Нью-Йорке, но при этом не такие высокие цены на аренду и продажу квартиры как в Сан Франциско или Нью-Йорке.



Достоинства и недостатки:

Чикаго стоит на большом озере, которое с виду похоже на море.

Здесь просто шикарные набережные со стоянками для яхт и парками с кортами, гольф полями и спортплощадками.

Недостатком Чикаго можно назвать метро, которое было построено в 19 веке и с тех пор

не модернизировалось, правда это не относится к поездам, которые являются относительно новыми. Несмотря на это, многие жители Чикаго выбирают метро, так как, это лучший способ быстро и вовремя добраться на работу.

В центре города большие проблемы с парковкой, которая может доходить до 20 долларов в час.

Вот список школ и колледжей/университетов Чикаго, с которыми мы сотрудничаем.

Нажмите правой кнопкой на ссылке и выберите «Открыть в новой вкладке», чтобы перейти на сайт к школе, не закрывая книгу.

[1. Solex](#)

[3. Kaplan](#)

КАК ПОЛУЧИТЬ 10-ЛЕТНЮЮ ВИЗУ В США?



ОСОБЕННОСТИ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ НА ВИЗУ В США



1. ЗАПОЛНЕННАЯ АНКЕТА

Очень важно правильно заполнить анкету на сайте, в которой 142 вопроса. Анкета заполняется на английском языке. Из-за неправильно заполненной анкеты заявитель может получить отказ.

2. ФИНАНСОВЫЕ СРЕДСТВА ЗАЯВИТЕЛЯ

Очень важно предоставить документы, подтверждающие Ваше финансовое состояние. В случае если визовый офицер засомневается в достаточном наличии финансовых средств, заявитель может получить отказ.



ОСОБЕННОСТИ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ НА ВИЗУ В США

3. ПРАВИЛЬНО СОБРАННЫЙ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ

Несмотря на то, что на сайте консульства США отсутствует четкий список документов, заявитель обязан собрать пакет документов, которые могут поддержать его дело для успешного рассмотрения.

4. "СВЯЗИ С РОДИНОЙ" ЗАЯВИТЕЛЯ

Очень важно предоставить документы, подтверждающие так называемые "связи с Родиной" заявителя.

В случае если заявитель не может предоставить подобные документы, он может получить отказ.

5. ПОВЕДЕНИЕ НА СОБЕСЕДОВАНИИ ЗАЯВИТЕЛЯ

При прохождении собеседования, заявителю очень важно правильно ответить на все заданные вопросы и произвести положительное впечатление на визового офицера.

**Компания STUDY4YOU поможет Вам
с оформлением визы. Заходите на:
visa4you.kz/usa**

КАК ВЫБРАТЬ ЯЗЫКОВУЮ ШКОЛУ?





КАК ВЫБРАТЬ ЯЗЫКОВУЮ ШКОЛУ?



Если Вы читали статьи про обучение в США, то Вы, наверняка, уже понимаете, что количество школ просто огромное. При этом они все похожи на первый взгляд и студенту в большинстве случаев приходится выбирать, исходя из стоимости обучения. Это конечно один из главных факторов при выборе школы, но поверьте, он не основной.

На курсах изучения английского в США могут проходить обучение, как дети от 10 лет, так и взрослые. Изучение языка предполагает четкую расстановку приоритетов, исходя из того, каких результатов вы хотите добиться в результате обучения: научиться разговаривать, подтянуть произношение, поступить в американский колледж или университет, пройти стажировку или найти высокооплачиваемую работу в США.



При выборе школы, на что нужно опираться?

1. Выбор штата и города.

Выбирайте курсы в тех регионах и городах, где Вы будете чувствовать себя максимально комфортно (климат, большой или маленький город, уровень преступности)

2. Месторасположение школы.

Вы можете выбрать школу как в центре, так и на окраине, обратите внимание на удаленность от метро или автобусной остановки.

3. Аккредитация школы.

Очень важный аспект при выборе школы. Некоторые аккредитации могут сказать о качестве и статусе языковой школы.

4. Преподавательский состав школы и методика обучения.

6. Материально-техническая оснащенность школы

К примеру наличие интерактивных досок, которые в процессе обучения помогают эффективнее учить язык.

7. Микс национальностей

Не очень будет продуктивно изучать язык – если в Вашем классе будут учиться 11 русскоговорящих. Если Вы на самом деле хотите выучить английский язык, то лучше проходить обучение в тех городах и языковых центрах, где как можно меньше ребят из СНГ для лучшего погружения в языковую среду.

КАК НАЙТИ НЕДОРОГОЕ ПРОЖИВАНИЕ?





КАК НАЙТИ НЕДОРОГОЕ ПРОЖИВАНИЕ В США?



После поступления в языковую школу или университет, Вам предстоит получить визу.

И вот Вы счастливый обладатель 10-летней визы в США и Вы задаетесь вопросом: «А где я буду проживать?».

Как правило, языковая школа или университет/колледж предоставляет 2 варианта проживания: резиденция (общежитие, кампус) или семья.

Давайте рассмотрим какие варианты проживания есть у новоиспеченного студента.



- 1.** Самым простым вариантом проживания вне кампуса является проживание в местной семье. Выбирая такой вид проживания, Вы не только будете чувствовать себя достаточно свободно и быстрее выучите местный язык, но и избавитесь от забот, связанные с домашними делами: приготовлением еды, стиркой и уборкой. Найти семьи, которые предоставляют подобные услуги в интересующем Вас городе, Вы можете через языковую школу либо на соответствующих международных сайтах в интернете.
- 2.** Если Вы хотите снимать жилье в США совместно с другими студентами, то такие интернациональные сервисы как EasyRoommate помогут Вам в поиске подходящих вариантов. Кроме того, в студенческих группах на таких сайтах, как Facebook и Вконтакте Вы можете легко найти студентов, находящихся в поиске сожителей в городе, который Вас интересует.

Проживание в одной квартире или доме с кем-то еще – это отличный вариант для тех, кто хочет жить в комфортных условиях и в хорошем районе, оплачивая при этом только половину или треть арендной платы.
- 3.** Решить вопрос поиска квартиры или дома в другой стране Вам помогут многочисленные местные риэлторские компании и такие сайты, как Studenthousing и Studentpad, занимающиеся вопросами жилья для студентов. С учетом возросшего интереса к обучению зарубежом, большинство риэлторов сегодня предлагают студентам специальные бюджетные варианты проживания, например, маленькие и недорогие квартиры в центре города.



Сайты, где Вы можете подобрать себе место для проживания в США

usa.accommodationforstudents.com - студенческое жилье по всей Америке

studenthousing.com - студенческое жилье по всей Америке

ihpshomestays.com – поиск вариантов проживания в семьях

campuslivingvillages.com – поиск вариантов проживания в кампусах

studenthousing.org – студенческое жилье в Нью-Йорке, а также помощь в поиске жилья для тех, кто прилетает учиться только на лето

craigslist.org – сайт бесплатных объявлений, где можно найти комнату или студентов, желающих снимать жилье с кем-то пополам

<http://russian-bazaar.com/ru/ad-view-cat.htm> - поиск жилья в США для русскоговорящих

<http://www.rusrek.com/> - поиск жилья в США для русскоговорящих

<http://vk.com/kzusaone> - сообщество Вконтакте для казахстанских абитуриентов и студентов

<http://vk.com/kzinusa> - еще одно очень полезное сообщество для казахстанских абитуриентов и студентов

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В США?



Основную одежду

Вы должны быть подготовлены к основным типам погоды. Одежда в Америке довольно дешевая и доступная, так что Вы всегда найдете то, что Вам нужно. США – огромная страна с очень разными климатическими условиями в различных штатах.

Например, если Вы учитесь в таких штатах как Нью-Йорк или Массачусетс, Вам нужно будет запастись теплой шерстяной одеждой и зимним пальто. Студентам стоит тщательно изучить климат той местности, где они будут учиться, еще до прибытия в страну.

В зависимости от климатических условий нужно собирать чемодан. В колледже студентам всегда подскажут, где можно купить комфортную, практичную, но при этом оптимальную по стоимости одежду. В каждом американском городе есть недорогие магазины, а в кампусах часто бывают магазины одежды со скидками для студентов.

Адаптер

Электрические розетки в Соединенных Штатах имеют другой разъем, в отличие от наших. Вам нужно будет купить специальный переходник заранее, чтобы включать свою электронику. Это можно сделать и по прибытии в аэропорт. Но есть вероятность, что вы об этом можете забыть. Помните, что первые дни пребывания в США будут насыщенными. У Вас всегда должен быть заряженный телефон и доступ в Интернет. Очень удобно добираться до квартирного хозяина или университетского офиса, если у Вас работает навигатор в телефоне.

Ноутбук

Ваш ноутбук будет необходим для того, чтобы учиться, связываться с Вашими новыми руководителями вне учебных часов, общаться с родными и друзьями, которые остались дома. Убедитесь в том, что ноутбук в ручной клади и с ним ничего не случится.



Кроме того, до отъезда оформите все необходимые документы для технической поддержки за рубежом.

Для студента самый большой кошмар, если с его ноутбуком что-то случается за неделю до экзамена. Обязательно дублируйте информацию. Вообще, хорошая идея сохранять и дублировать всю информацию, которая связана с учебной программой.

Документы

Это кажется очевидным, но Вы должны проверить, что взяли действительные путевые и иммиграционные документы:

- 1) Паспорт
- 2) Авиа-билет
- 3) Приглашение со школы I-20 (обязательно должно быть на руках, ни в коем случае не сдавать в багаж)
- 4) Копия оплаты сбора I-901 SEVIS fee

Положите свой паспорт, иммиграционные формы и приглашение от университета в пластиковый конверт или папку и во время всего путешествия не оставляйте сумку с документами без присмотра.

Обязательно сделайте ксерокопии и электронные копии всех документов. Они также понадобятся для открытия банковского счета, а также при оформлении студенческой ID-карты.

Наличность/банковская карта

Перед поездкой обязательно откройте банковскую карточку (желательно долларовую). Так как в Америке в основном рассчитываются карточкой.

У Вас обязательно должны быть местные деньги на случай, если что-то пойдет не так сразу после прилета. Например, зарубежные карты принимают не везде, или бывают места, где вообще не принимают карты.



Кроме того, в общественном транспорте и в такси нужно платить наличными. Прибытие в чужую страну без банкомата в поле зрения - едва ли то приключение, с которого стоит начинать обучение за границей.

Аптечка

Перед поездкой сформируйте и захватите с собой аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, сэкономит ваше время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке, кроме того множество лекарств могут в разных странах носить разные наименования.

Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- средства от несварения желудка;
- глазные капли;
- препараты против укачивания в транспорте;

- средства от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- лейкопластырь;
- солнцезащитные средства;
- средства от простуды и насморка.

**Сколько стоят продукты
питания? Где лучше
покупать продукты
питания и товары?**



И вот Вы приехали в США, решили проблемы с жильем. Теперь возникает вопрос, где поесть – в ресторане или готовить самостоятельно.

Выбрав второй вариант, Вы сэкономите внушительную сумму. Рекомендуем Вам уточнить, где находятся ближайшие супермаркеты.

В США **наиболее дешевые и популярные супермаркеты** это: Target, Walmart, Costco, Kents, Smits, Publix, Whole Foods, Trader Joe's, 7-Eleven. Полное перечисление займет немало времени, так как в каждом городе имеются свои недорогие сети супермаркетов.

Примерная стоимость продуктов питания на одного человека в месяц составляет \$200.

Приводим очень удобный сайт, где можно найти средние цены на продукты (и другие виды товаров) в любом штате США. www.numbeo.com/cost-of-living/

Вот средние цены на продовольственные продукты в Нью-Йорке:

Restaurants	[Edit] Avg.
Meal, Inexpensive Restaurant	18.00 \$
Meal for 2 People, Mid-range Restaurant, Three-course	78.80 \$
McMeal at McDonalds (or Equivalent Combo Meal)	8.00 \$
Domestic Beer (0.5 liter draught)	6.00 \$
Imported Beer (0.33 liter bottle)	7.00 \$
Cappuccino (regular)	4.24 \$
Coke/Pepsi (0.33 liter bottle)	1.97 \$
Water (0.33 liter bottle)	1.63 \$
Markets	[Edit] Avg.
Milk (regular), (1 liter)	1.09 \$
Loaf of Fresh White Bread (500g)	3.59 \$
Rice (white), (1kg)	6.13 \$
Eggs (12)	3.57 \$
Local Cheese (1kg)	11.99 \$
Chicken Breasts (Boneless, Skinless), (1kg)	10.88 \$
Beef Round (1kg) (or Equivalent Back Leg Red Meat)	12.51 \$
Apples (1kg)	5.47 \$
Banana (1kg)	2.37 \$
Oranges (1kg)	5.53 \$
Tomato (1kg)	4.77 \$
Potato (1kg)	3.19 \$
Onion (1kg)	3.13 \$
Lettuce (1 head)	2.10 \$
Water (1.5 liter bottle)	2.26 \$
Bottle of Wine (Mid-Range)	15.00 \$
Domestic Beer (0.5 liter bottle)	2.89 \$
Imported Beer (0.33 liter bottle)	3.19 \$
Pack of Cigarettes (Marlboro)	13.00 \$

Непродовольственные товары и технику также можно купить в онлайн-магазинах: Ebay, Best Buy Amazon, Apple, Geeks.

Транспорт в США. Как сэкономить на проезде?





Давайте разберем основные виды транспорта: автобусы, метро, такси, поезда.

Возьмем за пример один из самых дорогих городов США - Нью-Йорк.

Стоимость метро в Нью-Йорке:

Одна поездка - \$2.75

Цена проездного на неделю - \$29

Проездной на метро на 1 месяц – \$ 104

Автобусы по США из Нью-Йорка:

Поездка по Нью-Йорку - \$2.5

Автобус из Нью-Йорка в Бостон - \$9-13

Автобус из Нью-Йорка в Вашингтон - \$13-28

Из Нью-Йорка в Торонто - \$60

Нью Йорк - Балтимор - \$14
(ехать где то 3ч 20мин, все зависит от пробок)

Нью Йорк - Питтсбург - \$44
(время в пути около 8 часов)

Нью Йорк - Кливленд – около \$75 (время в пути где-то 12ч 30мин)

Подробнее можно посмотреть здесь: <http://us.megabus.com>

Примеры цен на такси:

Empire State Building – Grand Central Terminal – \$7

Empire State Building - Jacob Javits Center - \$9

Jacob Javits Center - JFK Airport \$3-52

Такси выгоднее заказывать через Uber или Lyft.

Авиaperелет из Нью-Йорка в Майами:

Лоукостер Spirit: от \$95 в оба конца

Популярные лоукостеры США:

- Southwest Airlines
- Jet Blue
- Frontier Airlines
- Virgin America
- Spirit

Работа в США для студентов



Работа по визе F-1 (OPT, CPT)

Можно ли работать во время учебы в США? Это вопрос беспокоит многих казахстанских студентов, готовящихся к переезду. Постараемся разобраться, кем в Америке могут работать иностранные студенты, и как найти подходящую работу в этой стране.

Учащийся имеет право работать в кампусе до 20 ч. в неделю либо 40 ч. в неделю на каникулах. Разрешение на работу вне учебного заведения дается на втором году учебы (при колледже/университете), но только из-за трудного материального положения.

Иммиграционная служба может выдать специальное разрешение на работу вне кампуса. Разрешение выдается,

когда учащийся доказал, что не смог найти работу в стенах ВУЗа и оплатил соответствующую пошлину.

Университетская подработка бывает 2-х типов: наниматься в фирмы, которые сотрудничают с ВУЗом (кафетерии, магазины, расположенные на территории) или наняться в то учебное заведение, который прямо или косвенно связано с ВУЗом, где студент проходит обучение (например, ассистируя какому-нибудь профессору можно не только заработать, но и набраться ценного опыта). Иммиграционная служба США так же может выдавать разрешения на прохождение практики (CPT или OPT) до 1 года. На втором году учебы студент получает право участвовать в программах CPT и OPT без выдачи спец. разрешения.



Работа по визе F-1 (OPT, CPT)

ДЛЯ АБИТУРИЕНТА

2 года обучения
в колледже (степень
Assosiate Degree)

2 года обучения
в вузе (степень
Bachelor Degree)

Возможность работать 1 год по OPT
(гуманитарная специальность),
3 года (техническая специальность)

2 года обучения
в вузе (степень
Bachelor Degree)

Трудоустройство
по рабочей визе H1B
сроком на 3 года

ТОЛЬКО ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ КОЛЛЕДЖА

Возможность работать 1 год по OPT
(гуманитарная специальность),
3 года (техническая специальность)

ДЛЯ БАКАЛАВРА

1 год
Graduate Certificate

Возможность работать 1 год по OPT
(гуманитарная специальность),
3 года (техническая специальность)

ИЛИ

2 года магистратуры

Возможность работать 1 год по OPT
(гуманитарная специальность),
3 года (техническая специальность)





Curricular Practical Training (CPT) — это работа, которая входит в учебную программу учащегося. Т.е. цель этой программы заключается в получении практических знаний по пройденному материалу. Так же дает возможность студенту получать кредит по программе обучения.

Optional Practical Training (OPT) – это подработка, связанная со специальностью в течение года. Участвовать в программе может студент любого уровня обучения. Математики, инженеры и технологи имеют возможность продления участия в программе до 17 месяцев. Естественно каждый старается использовать эту практику для получения рабочего.

Студенты также могут работать волонтерами или проходить бесплатную стажировку.

Также студент получает SSN и Work Authorization.

После окончания ВУЗа в США Вы можете устроиться официально на работу по визе H1B (право на работу до 3-х лет, продлевать можно до 2-х раз). Далее Вы можете подавать на грин карту.

Топ-сайты по поиску работы в США:

Общенеправленные сайты:

Monster

[monster.com](https://www.monster.com) — крупнейший сайт поиска работы в США и мире. В базе ресурса находится более одного миллиона предложений от работодателей и более чем 150 миллионов резюме. Каждая минута на сайте — это 7900 поисков работы, 2800 просмотренных вакансий и 29 загруженных резюме.



В Америке Monster входит в тройку самых крупных сайтов для поиска работы.

Расширенный поиск позволяет искать вакансии не только по названию и городу, но и по навыкам и ключевым словам. Советуем воспользоваться ранее предложенной хитростью и поискать работу по слову "Russian".

Craigslist

[Craigslist.com](https://www.craigslist.com) — один из самых популярных сайтов электронных объявлений у американцев. Здесь предлагаются съем жилья, различные товары и услуги, знакомства, а также работа в США. Для русскоязычных соискателей тут тоже есть вакансии. Выберите нужный город, зайдите в раздел «Работа» и введите ключевые слова.

CareerBuilder

[CareerBuilder.com](https://www.careerbuilder.com) — еще один

из крупнейших сайтов для поиска работы, который входит в тройку лидеров в США. Каждый месяц его посещает около 24 миллионов уникальных соискателей. Что касается работодателей, то на ресурсе представлено большинство компаний из Fortune 1000 — престижного списка лучших фирм США.

Careerjet

[Careerjet.com](https://www.careerjet.com) — это система поиска работы, предоставляющая доступ к миллионам вакансий, размещенных на десятках тысяч веб-сайтов по всему миру. Система осуществляет поиск по заданным параметрам и перенаправляет Вас на сайт-оригинал. Учитываются как специализированные сайты для поиска работы, так и компании, разместившие на своем онлайн-ресурсе всего несколько вакансий.



Также доступен поиск по ключевым словам и навыкам. Результаты можно удобно отфильтровать по дате и получить самые свежие предложения.

HelpDetected

HelpDetected.com — это специализированный сайт для поиска работы в США от русскоязычных работодателей. Здесь предлагается работа в США для русскоязычных соискателей, вакансии есть самые разные — от водителей и нянь до веб-программистов и офис-менеджеров. Поиск доступен в разных городах: Нью-Йорке, Майами, Бостоне, Лос-Анджелесе и многих других. Для просмотра вакансий не требуется регистрация, однако если решите выложить резюме — это бесплатно и займет не больше минуты.

Специализированные сайты:

www.msdnjobs.com — Работа для IT специалистов

www.idealists.org — Для тех, кто ищет работу волонтера или хочет работать по стажировке в США

www.usajobs.gov — Если ищите работу в государственных структурах США

www.naceweb.org — Стажировки по специальности

www.internships.com — вакансии по стажировкам для студентов в США и за границей

www.jerseyintern.com — работа для иностранных студентов по стажировке

www.desiopt.com — вакансии работодателей, спонсирующих рабочую визу H1B и Грин Карту

www.myvisajobs.com — еще один сайт, где работодатели спонсируют H1B и Грин Карту.



Другие полезные сайты для поиска работы в США:

www.numbersusa.org – список всех компаний в США, в которых Вы точно НЕ сможете работать НЕЛЕГАЛЬНО.

www.collegegrad.com – Здесь Вы найдете готовые шаблоны и инструкции для написания резюме и сопроводительных писем. Поиск работы для выпускников.

Средние зарплаты в сфере неквалифицированного труда в 2016 году в Нью-Йорке согласно данным сайта indeed.com таковы (указана зарплата в месяц и почасовая):

- басбой - \$1500 (\$8,65)
- фудраннер - \$2083 (\$12,02)
- бармен - \$2500 (\$14,42)
- разнорабочий на стройке - \$2917 (\$16,83)
- грузчик - \$3250 (\$18,75)
- хаускипер - \$2417 (\$13,94)
- посудомойщик - \$2250 (\$12,98)
- кассир - \$2250 (\$12,98)
- водитель - \$5833 (\$33,65)
- продавец-консультант - \$5500 (\$31,73)
- официант - \$2250 (\$12,98)

Средние зарплаты в Нью-Йорке в 2016 году в сфере квалифицированной работы (указана зарплата в месяц и почасовая):

- врач-терапевт - \$9583 (\$55,29)
- программист - \$9167 (\$52,88)
- инструктор по фитнесу - \$5500 (\$31,73)
- школьный учитель - \$6250 (\$36,06)
- повар - \$3917 (\$22,60)
- секретарь - \$3083 (\$17,79)
- клерк - \$2500 (\$14,42)
- инженер - \$10167 (\$58,65)
- специалист по информационным технологиям - \$10167 (\$58,65)
- страховой агент - \$3250 (\$18,75)
- архитектор - \$16250 (\$93,75)



БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА УДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ

Рекомендуем распечатать эту брошюру или сохранить на карте памяти, чтобы в любой момент найти нужную Вам информацию.

Желаем Вам успешной и интересной учебы в США!